**MAPA DZIAŁAŃ REALIZACJI NAROWEGO PROGRAMU ZDROWIA**

/ ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW z dnia 30 marca 2021 r.

w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025/

**GMINA ZBĄSZYNEK 2023**

W celu usprawnienia i efektywnego realizowania celów NPZ w Gminie Zbąszynek wprowadza się następujące uzgodnienia:

1. Zadania do realizacji należy wybrać z niżej podanego wykazu obejmującego zadania przypisane **JTS.**
2. Realizator zadania na bieżąco monitoruje i przeprowadza ewaluację zrealizowanego zadania. Dokumentacja z realizacji zadania i jego monitorowania oraz ewaluacji znajduje się u Realizatora.
3. Realizator, który ubiega się o dofinansowanie zadania ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Zbąszynek, **wybiera z poniższego wykazu jedno z zadań NPZ, wpisuje wymagane dane dot. realizowanego swojego zadania i załącza** **wypełnioną tabelę do wniosku o dofinansowanie.**
4. Okres realizacji dofinasowanego zadanie **nie może być krótszy** niż jeden miesiąc. Podmiot finansujący zadanie ma prawo wglądu do przechowywanej dokumentacji.
5. Realizatorami zadań NPZ są wszystkie jednostki organizacyjne gminy działające na rzecz profilaktyki i promocji zdrowia, organizacje pozarządowe i inne podmioty realizujące zadania w formie postepowania konkursowego zgodnie z ustawą o zdrowiu publicznym.
6. Każda jednostka organizacyjna Gminy zajmująca się profilaktyką i promocją zdrowia oraz realizująca zapisy NPZ wybiera swego przedstawiciela do koordynowania zadań w swoim obszarze odziaływania.
7. Koordynacją realizacji zadań NPZ w Gminie Zbąszynek zajmuje się koordynator ds. zdrowia, który współpracuje z wszystkimi Realizatorami zadań prozdrowotnych oraz Pełnomocnikiem ds. Uzależnień/Przewodniczącym GKRPA i przygotowuje końcowe sprawozdanie z realizacji NPZ w Gminie, a następnie przesyła poprzez system elektroniczny Wojewodzie Lubuskiemu.
8. Informacje dot. realizacji NPZ na bieżąco prezentowane są na stronie internetowej Gminy, [www.zbaszynek.pl](http://www.zbaszynek.pl) zakładka Dla Mieszkańca – Zdrowie, oraz omawiane przez Realizatorów i radnych na sesji Rady Miejskiej co najmniej raz w roku.
9. Formularz sprawozdawczy należy przesłać na skrzynkę zdrowie@zbaszynek.pl

**WYKAZ CELÓW OPERACYYJNYCH I ZADAŃ/INTERWENCJI/DZIAŁAŃ**

związanych z realizacją celów zawartych w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025

Materiał pomocniczy przy wypełnianiu WNIOSKU DO DOFINANSOWANIE oraz formularza z rocznej realizacji NPZ

Cele operacyjne NPZ:

1. PROFILAKTYKA NADWAGI I OTYŁOŚCI
2. PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ
3. PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
4. ZDROWIE ŚRODOWISKOWE I CHOROBY ZAKAŹNE
5. WYZWANIA DEMOGRAFICZNE

**Wykaz wszystkich zadań służących realizacji celom operacyjnym NPZ realizowanych przez JST.**

\* w przypadku szkół: 1. Uczniowie, 2. Nauczyciele, 3. Rodzice.

**1. PROFILAKTYKA NADWAGI I OTYŁOŚCI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Nazwa zadania NPZ** | Nazwa Interwencji/zadania | Liczba osób\* | Termin realizacji od-do | Wiek:od-do | Nazwa działania:wymień | FinansowanieKto-kwota | Współfin.Kto-kwota | Uwagi |
| 3 | Promocja aktywności fizycznej – wsparcie pozalekcyjnych form aktywizacji fizycznej dzieci i młodzieży  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów mające na celu ograniczenie powikłań cukrzycy oraz poprawę jakości i długości życia chorych  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością (pracodawcy, przemysł spożywczy, menedżerowie zdrowia, zawody medyczne, nauczyciele, pracownicy ochrony zdrowia, pracownicy PIS)  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Cel operacyjny 2. PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ**

1. **Zintegrowane przeciwdziałanie uzależnieniom**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Nazwa zadania** | Nazwa Interwencji/zadania | Liczba osób\* | Termin realizacji od-do | Wiek:od-do | Nazwa działania:wymień | FinansowanieKto-kwota | Współfin.Kto-kwota | Uwagi |
| 1 | Edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień (uniwersalna, selektywna, wskazująca) realizowana zgodnie z wynikami badań naukowych (w tym epidemiologicznych) oraz dobrą praktyką w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Monitorowanie i badania problematyki związanej z sytuacją epidemiologiczną w zakresie używania wyrobów tytoniowych, w tym nowatorskich wyrobów tytoniowych i elektronicznych papierosów, używania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP, spożywania alkoholu (z uwzględnieniem monitorowania poziomu i struktury spożycia oraz dostępności alkoholu)  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Edukacja kadr (w tym szkolenia) uczestniczących w realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Poszerzanie i udoskonalanie oferty oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psych. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo­-wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i ich rodzin  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Zwiększenie dostępności i podniesienie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja społeczna osób uzależnionych oraz ich bliskich  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **Uzależnienie od tytoniu (nikotyny) – nie ma zadań do realizacji przez JST**
2. **Uzależnienie od alkoholu**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Nazwa zadania NPZ** | Nazwa Interwencji/zadania | Liczba osób\* | Termin realizacji od-do | Wiek:od-do | Nazwa działania:wymień | FinansowanieKto-kwota | Współfin.Kto-kwota | Uwagi |
| 1 | Wdrożenie i upowszechnianie standardów i procedur profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) zgodnie z aktualnym stanem wiedzy naukowej  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Kształcenie personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Zmniejszanie dostępności fizycznej i ekonomicznej alkoholu  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Zwiększanie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, sprzedaży, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **Uzależnienia od zachowań (uzależnienia behawioralne**)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Nazwa zadania** | Nazwa Interwencji/zadania | Liczba osób\* | Termin realizacji od-do | Wiek:od-do | Nazwa działania:wymień | FinansowanieKto-kwota | Współfin.Kto-kwota | Uwagi |
| 1 | Upowszechnianie wiedzy dotyczącejproblematyki uzależnień behawioralnych, w tym wydawanie materiałów informacyjno­-edukacyjnych, prowadzenie kampanii społecznych, strony i poradni internetowej oraz telefonu zaufania  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **Uzależnienie od narkotyków**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Nazwa zadania** | Nazwa Interwencji/zadania | Liczba osób\* | Termin realizacji od-do | Wiek:od-do | Nazwa działania:wymień | FinansowanieKto-kwota | Współfin.Kto-kwota | Uwagi |
| 1 | Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Cel operacyjny 3. PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

**1.Promocja zdrowia psychicznego**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Nazwa zadania** | Nazwa Interwencji/zadania | Liczba osób\* | Termin realizacji od-do | Wiek:od-do | Nazwa działania:wymień | FinansowanieKto-kwota | Współfin.Kto-kwota | Uwagi |
| 1 | Realizacja projektów i programów edukacyjnych, wychowawczych, interwencyjnych oraz profilaktycznych opartych na podstawach naukowych, w tym programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej |  |  |  |  |  |  |  |  |

**2.Zapobieganie zachowaniom samobójczym**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Nazwa zadania** | Nazwa Interwencji/zadania | Liczba osób\* | Termin realizacji od-do | Wiek:od-do | Nazwa działania:wymień | FinansowanieKto-kwota | Współfin.Kto-kwota | Uwagi |
| 1 | Rozwijanie odpowiedzialnej polityki inform. na temat zachowań samobójczych oraz czynników ryzyka i czynników chroniących z nimi związanych, w tym monitorowanie mediów, stosowa zaleceń specjalistów (np. suicydologów, specjalistów zdrowia publicznego) w opracowywaniu materiałów informacyjnych i innych przekazów o charakterze medialnym przez instytucje publiczne oraz media publiczne |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Ograniczanie dostępu do metod dokonywania samobójstw w celu zmniejszenia liczby zachowań samobójczych we wszystkich grupach wiekowych, w tym wspieranie inicjatyw mających na celu poprawę bezpieczeństwa w różnych obiektach, np. mostach, wiaduktach, w obszarze infrastruktury kolejowej (m.in. stacje kolejowe, przejazdy, perony) i budynkach, a także podejmowanie racjonalnych działań w obszarze dostępności leków (OTC), środków medycznych i innych toksycznych substancji chemicznych wykorzystywanych w celach samobójczych  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Opracowanie, wdrażanie i ewaluacja programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej ukierunkowanych na zapobieganie zachowaniom samobójczym, dostosowanych do potrzeb różnych populacji  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Zapewnienie dostępu do pomocy w kryzysie psychicznym przez dostęp do konsultacji za pośrednictwem narzędzi teleinformatycznych (w tym telefony wsparcia i zaufania, poradnie internetowe, infolinie i linie wsparcia), dostosowanej do potrzeb osób w różnym wieku  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Opracowanie (przy udziale suicydologów i specjalistów zdrowia publicznego), aktualizacja, upowszechnianie i monitorowanie wdrażania standardów postępowania w przypadku ryzyka zachowań samobójczych skierowanych do adekwatnych grup osób i instytucji, m.in. służby zdrowia, pomocy społecznej, kadry pedagogicznej, rodziców, służb mundurowych, mediów i osób duchownych  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Rozwój kompetencji pracowników ochrony zdrowia, pracowników oświaty, pomocy społecznej, służb mundurowych, osób duchownych i innych grup zawodowych, w zakresie wczesnego wykrywania symptomów zachowań samobójczych oraz podejmowania interwencji wobec osób przejawiających zachowania samobójcze  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Cel operacyjny 4. ZDROWIE ŚRODOWISKOWE I CHOROBY ZAKAŹNE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Nazwa zadania** | Nazwa Interwencji/zadania | Liczba osób\* | Termin realizacji od-do | Wiek:od-do | Nazwa działania:wymień | FinansowanieKto-kwota | Współfin.Kto-kwota | Uwagi |
| 1 | Działania edukacyjne dotyczące wpływu środowiska życia na zdrowie  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Podejmowanie inicjatyw na rzecz profilaktyki chorób zawodowych i związanych z pracą, w tym ze służbą żołnierzy zawodowych i funkcjonariuszy oraz wzmocnienie zdrowia pracujących  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Promocja szczepień, utrzymanie funkcjonalności portalu informacyjnego dotyczącego szczepień – działania promocyjne i popularyzacyjne dot. szczepień ochronnych  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Cel operacyjny 5: WYZWANIA DEMOGRAFICZNE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **Nazwa zadania** | Nazwa Interwencji/zadania | Liczba osób\* | Termin realizacji od-do | Wiek:od-do | Nazwa działania:wymień | FinansowanieKto-kwota | Współfin.Kto-kwota | Uwagi |
| 1 | Kreowanie postaw prozdrowotnych oddziałujących na zdrowie prokreacyjne oraz podnoszenie kompetencji kadr medycznych w zakresie zdrowia prokreacyjnego  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Upowszechnianie rozwiązań systemowych w zakresie zdrowia prokreacyjnego, w tym w opiece prekoncepcyjnej i okołoporodowej  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Wspieranie aktywności społecznej seniorów oraz poprawa związanej ze zdrowiem jakości życia osób starszych  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Rozwój usług wspierających zdrowie i jakość życia związaną ze zdrowiem u osób starszych i ich opiekunów nieformalnych, w szczególności przez rozwój dziennych form wsparcia i pomocy psychologicznej  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Działania na rzecz koordynacji opieki nad osobami starszymi dostępnej w ramach systemów ochrony zdrowia i pomocy społecznej  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Edukacja ukierunkowana na profilaktykę problemów zdrowotnych występujących u osób starszych, w szczególności w zakresie urazów i prewencji upadków oraz zasad unikania skutków polipragmazji  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Edukacja opiekunów nieformalnych osób starszych na temat chorób związanych z wiekiem oraz zasad właściwej opieki nad tymi osobami  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Informowanie i edukacja przedstawicieli służb publicznych i zawodów niemedycznych mających częsty kontakt z osobami starszymi na temat chorób związanych z wiekiem oraz zasad postępowania w kontakcie z tymi osobami  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\* w przypadku szkół: 1. Uczniowie, 2. Nauczyciele, 3. Rodzice.